



Duygu Odaklı Çift Terapisi Sertifika Programı 2. Düzey İleri Temel Beceriler Eğitimi

(Emotionally Focused Couples Therapy Core Skills)

Tarihler:

21-22 Mart 2021, 27-28 Mart 2021

11-12 Nisan 2021, 17-18 Nisan 2021

Eğitmen:

Dr. Öğr. Üyesi Senem Zeytinoğlu Saydam

20 yıldır süregelen araştırmalarla çift terapisinin en etkin modeli sayılan Duygu Odaklı Çift Terapisi, ilişkilerde sorun yaratan duygusal reaksiyonları işleyerek çiftler arasında güvenli bağlanmanın oluşmasını amaçlar. Duygu Odaklı Çift Terapisi'nin etkinliği üzerine yapılmış 20'den fazla kontrollü çalışma bulunmaktadır. Bu araştırma metodu araştırma yöntemleri arasında en güvenilir olanıdır.

Eğitimin ikinci aşamasında (Core Skills)

- Müdahaleler daha derinlemesine işlenerek canlandırmalar yapılacak
- Katılımcıların getirdiği kendi seans kayıtları üzerinden süpervizyon verilecek

Bu eğitim International Centre for Excellence in Emotionally Focused Couples Therapy (<http://www.iceeft.com/>) tarafından desteklenmektedir. Eğitime katılacaklara uluslararası kabul gören Core Skills sertifikası 8. günün sonunda verilecektir. Bu sertifika ayrıca Duygu Odaklı Çift Terapisti olmak için ikinci aşamanın tamamlandığını gösterir. Eğitim ile ilgili detaylı bilgi aşağıda yer almaktadır.

Eğitim Süresi : 8 gün

Tarih : 21-22 Mart, 27-28 Mart & 11-12 Nisan, 17-18 Nisan

Saat : 10.00- 18:00 (1 saat öğlen yemeği arası verilecektir)

Yer : Online – ZOOM

Son Kayıt Tarihi : 15 Mart 2021

Seminer Dili : Türkçe

Katılımcılar : Psikologlar, psikolojik danışmanlar, psikiyatristler, psikiyatri hemşireleri, aile danışmanları, sosyal hizmet uzmanları, çift ve aile terapistleri ve bu alanlarda yüksek lisans yapan öğrencilere açıktır.

Katılım Şartı : Katılımcıların ICEEFT onaylı Duygu Odaklı Çift Terapisi 1. Düzey eğitimini tamamlamış olmaları gerekmektedir.

Verilecek Belge : ICEEFT imzalı Core Skills Katılım Belgesi

Ücret Bilgisi:

Uzman : 4500 TL

Öğrenci/DOÇAT üyesi : 4000 TL

Nakit veya kredi kartı taksitlendirme olanağımız mevcuttur.

Ücretlere KDV ve ICEEFT tarafından verilecek eğitim materyalleri dahildir.

Terapide yoğunlukla dezavantajlı gruplarla çalışan (Belediyeler, Sivil Toplum Kuruluşları, vb.) 5 kişiye %50 burs olanağı sağlanacaktır. Burs başvurusunun 1 Şubat 2021 tarihine kadar merhaba@duyguodakliciftterapi.com adresine yapılması gerekmektedir. Neden bu eğitimi almalıyım?

Çünkü Duygu Odaklı Çift Terapisi Türkiye:

- Katılımcılarına eğitimin sonunda tüm dünyada geçerli ICEEFT onaylı sertifika verir.
- Eğitimler sırasında eğitmenleri canlı seans yaparken izleme imkanı sunar.
- Eğitimlerde katılımcıların gerçek vakaları üzerinden süpervizyon alma imkanı sunar.
- Bir komünitenin parçası olarak ayda bir gerçekleşen süpervizyon toplantılarına katılabilme imkanı sunar.
- Yeterliliği modelin yaratıcısı tarafından onaylanmış, çiftlerle aktif olarak çalışan çift ve aile terapisti/psikolog eğitmenler tarafından eğitim alma imkanı sunar.
- Katıldığımız eğitimleri, ücretsiz olarak tekrarlama olanağı sunar.

**** Bu eğitim Türkiye'de ICEEFT (International Center of Excellence in Emotionally Focused Therapy) tarafından onaylanmış tek eğitimidir.

Eğitim hakkında ayrıntılı bilgi için: <http://docat.org/>

www.instagram.com/docatturkiye/

<https://www.facebook.com/duyguodakliciftterapisi/>

Hesap Bilgisi :

DUYGU ODAKLI BİREY ÇİFT VE AİLE TERAPİLERİ DERNEĞİ

İş Bankası IBAN: TR37 0006 4000 0011 0062 7161 48

Seminer kayıt için :

Email: merhaba@duyguodakliciftterapisi.com

Duygu Odaklı Çift Terapisi Nedir?

Duygu Odaklı Çift Terapisi, temelleri Bağlanma Teorisine dayanan, kısa süreli (8-20 seans) bir terapi modelidir. Çiftlerin yaşadıkları sıkıntıları temelde yaşadıkları duygulara dayanarak çözmeyi hedefler. Duygu Odaklı Çift Terapisine göre ilişkilerinde sıkıntı yaşayan çiftler olumsuz döngülerde sıkışıp kalırlar (örn: eşim beni eleştirdikçe, ben kendimi geri çekiyorum, ben kendimi geri çektikçe, eşim beni daha çok eleştiriyor). Terapistin birincil görevi de, çiftlerin içinde buldukları olumsuz döngüleri ve bu döngüye sebep olan temel duyguları (örn: öfke, korku, çaresizlik, kırgınlık) fark etmelerini sağlamaktır. Terapist daha sonraki aşamada, tarafların bu duyguları birbirleriyle açık bir şekilde paylaşmalarına ve de alternatif davranış kalıpları geliştirmelerine yardımcı olur. Duygu Odaklı Çift terapisinin olumlu etkileri bir çok araştırmayla kanıtlanmıştır.

Dr. Öğr. Üyesi Senem Zeytinoğlu-Saydam Kimdir?

Senem Zeytinoğlu-Saydam, Özyeđin Üniversitesi Psikoloji Bölümü ve Çift ve Aile Terapisi Yüksek Lisans Programı'nda doktor öğretim üyesi, Türkiye'de International Centre for Excellence in Emotionally Focused Couple Therapy (ICEEFT) tarafından onaylı terapist, süpervizör ve tek eğitmandir. Lisans derecesini Koç Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde, yüksek lisans derecesini Columbia Üniversitesi'nin Psikolojik Danışmanlık programında, doktora derecesini ise Drexel Üniversitesi Çift ve Aile Terapisi programında tamamlamıştır. BUDE Psikoterapi Merkezi'nde duygu odaklı çift terapisi süpervizyonları, vaka tartışmaları ve eğitimleri de düzenlemekte, aktif olarak bireyler, çiftler ve ailelerle çalışmaktadır. Aynı zamanda, Bilgi Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı'nda klinik süpervizör olarak görev yapmaktadır. Çift ve Aile Terapileri Derneđi'nin yönetim kurulu üyesidir. Duygu Odaklı Birey Çift ve Aile Terapileri Derneđi'nin (DOÇAT) başkanlığını yapmaktadır.

Senem Zeytinoğlu Saydam'ın yayınlarından örnekler:

Zeytinoglu Saydam, S. (2018). Cross-culturally responsive training of EFT: International experiences (Chapter 4). In Poulsen, S., & Allen, R. (Eds). *Cross cultural responsiveness & systemic therapy: personal and clinical narratives*. Cham, Switzerland: Springer

Zeytinoglu Saydam, S., & Nino, A. (basımda). A Tool for Connection: Using Person of the Therapist Model in Emotionally Focused Therapy Supervision. *Journal of Marital and Family Therapy*.