



Duygu Odaklı Çift Terapisi Sertifika Programı 1. Düzey

(Emotionally Focused Couples Therapy Externship)

Tarih: 6-7 & 20 -21 Aralık 2020

Eğitmen:

Dr. Öğr. Üyesi Senem Zeytinoğlu Saydam

20 yıldır süregelen araştırmalarla çift terapisinin en etkin modellerinden biri sayılan Duygu Odaklı Çift Terapisi, ilişkilerde sorun yaratan duygusal reaksiyonları işleyerek çiftler arasında güvenli bağlanmanın oluşmasını amaçlar. Duygu Odaklı Çift Terapisi'nin etkinliği üzerine yapılmış 20'den fazla kontrollü çalışma bulunmaktadır. Bu araştırma metodu araştırma yöntemleri arasında en güvenilir olanıdır.

Eğitiminin ilk aşamasında (Externship);

- Bu terapi modeli bütün yönleriyle anlatılarak, teori, uygulama ve müdahaleler öğretilen
- Seans canlandırma çalışmaları yapılacak ve DOÇAT'nin uygulandığı seans kayıtları gösterilecek
- Katılımcıların izleyebileceği canlı seans yapılacak

Bu eğitim International Centre for Excellence in Emotionally Focused Couples Therapy (<http://www.iceeft.com/>) tarafından desteklenmektedir. Eğitime katılacaklara uluslararası kabul gören Externship sertifikası verilecektir. Bu sertifika ayrıca Duygu Odaklı Çift Terapisti olmak için ilk aşamanın tamamlandığını gösterir. Eğitim ile ilgili detaylı bilgi aşağıda yer almaktadır.

Eğitim Süresi	:	4 gün
Tarih	:	1. Basamak : 6-7 & 20-21 Aralık 2020
Saat	:	10.00- 18:00 (1 saat öğle yemeği arası verilecektir)
Yer	:	Online – Zoom
Son Kayıt Tarihi	:	1 Aralık 2020

Seminer Dili : Türkçe
Katılımcılar : Tüm ruh sağlığı çalışanları ve bu alanda lisans ve yüksek lisans yapan öğrencilere açıktır.
Verilecek Belge : ICEEFT imzalı Externship Katılım Belgesi

Ücret Bilgisi:

Uzman : 3000 TL

Öğrenci : 2750 TL

Bütün banka kartlarına kredi kartı taksitlendirme olanağımız mevcuttur. Taksitlendirme OCTET online ödeme aracılığıyla gerçekleşecek ve fiyatlara banka komisyon oranı eklenecektir. Kayıt sırasında ayrıntılı bilgi sahibi olabilirsiniz.

Ücretlere KDV ve ICEEFT tarafından verilecek eğitim materyalleri dahildir.

Terapide yoğunlukla dezavantajlı gruplarla çalışan (Belediyeler, Sivil Toplum Kuruluşları, vb.) 5 kişiye %50 burs olanağı sağlanacaktır. Burs başvurusunun 1 Kasım 2020 tarihine kadar merhaba@duygudakliciftterapi.com adresine yapılması gerekmektedir.

Neden bu eğitimi almalıyım?

Çünkü Duygu Odaklı Çift Terapisi Türkiye:

- Katılımcılarına eğitimin sonunda tüm dünyada geçerli ICEEFT onaylı sertifika verir.
- Eğitimler sırasında eğitmenleri canlı seans yaparken izleme imkanı sunar.
- Eğitimlerde katılımcıların gerçek vakaları üzerinden süpervizyon alma imkanı sunar.
- Bir komünitenin parçası olarak ayda bir gerçekleşen süpervizyon toplantılarına katılabilme imkanı sunar.
- Yeterliliği modelin yaratıcısı tarafından onaylanmış, çiftlerle aktif olarak çalışan çift ve aile terapisti/psikolog eğitmenler tarafından eğitim alma imkanı sunar.

**** Bu eğitim Türkiye'de ICEEFT (International Center for Excellence in Emotionally Focused Therapy) tarafından onaylanmış tek eğitimidir.

Eğitim hakkında ayrıntılı bilgi için: <http://docat.org/>

<https://www.facebook.com/docatturkiye>

www.instagram.com/docatturkiye/

Hesap Bilgisi :

DUYGU ODAKLI BİREY ÇİFT VE AİLE TERAPİLERİ

DERNEĞİ İş Bankası IBAN: TR37 0006 4000 0011 0062 7161 48

Seminer kayıt için :

Email: merhaba@duyguodakliciftterapisi.com

Duygu Odaklı Çift Terapisi Nedir?

Duygu Odaklı Çift Terapisi, temelleri Bağlanma Teorisine dayanan, kısa süreli (8-20 seans) bir terapi metodudur. Çiftlerin yaşadıkları sıkıntıları temelde yaşadıkları duygulara dayanarak çözmeyi hedefler. Duygu Odaklı Çift Terapisine göre ilişkilerinde sıkıntı yaşayan çiftler olumsuz döngülerde sıkışıp kalırlar (örn: eşim beni eleştirdikçe, ben kendimi geri çekiyorum, ben kendimi geri çektikçe, eşim beni daha çok eleştiriyor). Terapistin birincil görevi de, çiftlerin içinde buldukları olumsuz döngüleri ve bu döngüye sebep olan temel duyguları (örn: öfke, korku, çaresizlik, kırgınlık) fark etmelerini sağlamaktır. Terapist daha sonraki aşamada, tarafların bu duyguları birbirleriyle açık bir şekilde paylaşmalarına ve de alternatif davranış kalıpları geliştirmelerine yardımcı olur. Duygu Odaklı Çift terapisinin olumlu etkileri bir çok araştırmayla kanıtlanmıştır.

Dr. Öğr. Üyesi Senem Zeytinoğlu-Saydam Kimdir?

Senem Zeytinoğlu-Saydam, Özyeğin Üniversitesi Psikoloji Bölümü ve Çift ve Aile Terapisi Yüksek Lisans Programı'nda doktor öğretim üyesi, Türkiye'de International Centre for Excellence in Emotionally Focused Couple Therapy (ICEEFT) tarafından onaylı süpervizör ve tek eğitimidir. Lisans derecesini Koç Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde, yüksek lisans derecesini Columbia Üniversitesi'nin Psikolojik Danışmanlık programında, doktora derecesini ise Drexel Üniversitesi Çift ve Aile Terapisi programında tamamlamıştır. BUDE Psikoterapi Merkezi'nde duygu odaklı çift terapisi süpervizyonları, vaka tartışmaları ve eğitimleri de düzenlemekte, aktif olarak bireyler, çiftler ve ailelerle çalışmaktadır. Aynı zamanda, Bilgi Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı'nda klinik süpervizör olarak görev yapmaktadır. Çift ve Aile Terapileri Derneği'nin yönetim kurulu üyesidir.

Senem Zeytinoğlu Saydam'ın yayınlarından örnekler:

Zeytinoglu Saydam, S. (2018). Cross-culturally responsive training of EFT: International experiences (Chapter 4). In Poulsen, S., & Allen, R. (Eds). *Cross cultural responsiveness & systemic therapy: personal and clinical narratives*. Cham, Switzerland: Springer

Zeytinoglu Saydam, S., & Nino, A. (2019). A Tool for Connection: Using Person of the Therapist Model in Emotionally Focused Therapy Supervision. *Journal of Marital and Family Therapy*, 45(2), 233-243.