

Duygu Odaklı Bireysel Terapi (DOBT) 1. Düzey Eğitim Programı
(Emotionally Focused Individual Therapy Level 1)

Tarihler:
3-4 & 8-9 Şubat 2021

Eğitmenler:
Dr. Ting Liu
&
Dr. Öğr. Üyesi Senem Zeytinoğlu Saydam

Bu eğitim International Centre for Excellence in Emotionally Focused Couples Therapy (<http://www.iceeft.com/>) tarafından desteklenmektedir. Eğitime katılacaklara katılım sertifikası 4. günün sonunda verilecektir. Eğitim ile ilgili detaylı bilgi aşağıda yer almaktadır.

- Eğitim Süresi** : 4 gün
- Tarih** : 3-4 & 8-9 Şubat 2021
- Saat** : 17:00- 20:00
- Yer** : Online – ZOOM
- Son Kayıt Tarihi** : 1 Şubat 2021
- Seminer Dili** : Türkçe ve İngilizce (ardıl çeviri yapılacaktır)
- Katılımcılar** : Uzman psikologlar, psikolojik danışmanlar, psikiyatristler, psikiyatri hemşireleri, aile danışmanları, sosyal hizmet uzmanları, çift ve aile terapistleri ve bu alanlarda yüksek lisans yapan öğrencilere açıktır.
- Verilecek Belge** : ICEEFT Onaylı Uluslararası Geçerli Sertifika
- Ücret Bilgisi:**
- Uzman** : 1700 TL

Öğrenci/DOÇAT üyesi : 1500 TL

Nakit veya kredi kartı taksitlendirme olanağımız mevcuttur.

Kredi kartı taksitlendirme olanağımız OCTET Ödeme Sistemleri aracılığı ile tüm kartlar için mevcuttur. Eğitim ücretine banka komisyon oranı eklenecektir. Kayıt sırasında gerekli yönlendirme yapılacaktır.

Ücretlere KDV ve ICEEFT tarafından verilecek eğitim materyalleri dahildir.

Terapide yoğunlukla dezavantajlı gruplarla çalışan (Belediyeler, Sivil Toplum Kuruluşları, vb.) 5 kişiye %50 burs olanağı sağlanacaktır. Burs başvurusunda bulunmak için gerekli belgelerin 15 Ocak 2021 tarihine kadar merhaba@docat.org adresine gönderilmesi gerekmektedir.

Neden bu eğitimi almalıyım?

Çünkü Duygu Odaklı Terapi Türkiye:

- Katılımcılarına eğitimin sonunda tüm dünyada geçerli ICEEFT onaylı sertifika verir.
- Yeterliliği modelin yaratıcısı tarafından onaylanmış, bireylerle aktif olarak çalışan eğitimciler tarafından eğitim alma imkanı sunar.
- Eğitimlerde canlı seans/canlı seans kaydı izleme olanağı sunar.
- Katıldığımız eğitimi ücretsiz tekrarlama olanağı sunar.

**** Bu eğitim Türkiye'de ICEEFT (International Center of Excellence in Emotionally Focused Therapy) tarafından onaylanmış tek eğitimidir.

DOÇAT hakkında ayrıntılı bilgi için: <http://docat.org/>

www.instagram.com/docatturkiye/

<https://www.facebook.com/docatturkiye/>

Hesap Bilgisi:

DUYGU ODAKLI BİREY ÇİFT VE AİLE TERAPİLERİ DERNEĞİ

İş Bankası IBAN: TR37 0006 4000 0011 0062 7161 48

Seminer kayıt için:

Email: merhaba@docat.org

Duygu Odaklı Bireysel Terapi Nedir?

Duygu Odaklı Terapi (DOT) çiftlerle uygulamak için en önde gelen yöntem olarak bilinir, ancak en başından itibaren her zaman klinik uygulamada bireylerle, özellikle de depresyon, anksiyete ve travma ve strese bağlı bozukluklarla başa çıkmaya çalışan danışanlarla kullanılmıştır. DOBT'ta terapötik ilişki, duygu düzenlemek ve başkalarıyla ve bireyin içinde güvenli bağları şekillendirmek için kullanılır. Altta yatan temel bağlanma duyguları, içsel ve ilişkisel iyileştirici deneyimleri beslemek için yeniden işlenir. Danışanlara, hayatlarında bir rehber olabilecek olan içsel duygusal deneyimlerini keşfetmeleri ve onaylamaları için yardım edilir. Özgüven, başkalarıyla güvenli bağlantıdan doğar, ilişkisel ve içsel güvenli bir liman ve güvenli bir temel oluşturur.

Eğitimin sonunda katılımcılar şunları yapabilecekler:

- Danışanlara, sorunlara ve müdahalelere hümanistik bağlanma perspektifinden bakabilme
- Temel duygusal deneyimleri keşfedip özünü anlama ve duygusal dengeyi teşvik etme
- Koruyucu, kişiyi tanımlayan ve ilişkisel sorun yaratan kalıpları ve duygusal bozuklukların temel bileşenlerini ana hatlarıyla belirleme
- İyileştirici duygusal deneyimleri şekillendirmek için DOT Tango'nun beş hareketini uygulamaya başlamanın yollarını öğrenme
- DOT / DOBT modelinin mikro müdahalelerini tanımlama (ör. yükseltme, empatik yorumlama)
- Benliği genişletmeye/keşfetme ve ötekiyle açık ilişki kurma deneyimlerini şekillendirme
- İyileştirici duygusal deneyimleri kendine ve ötekine bakış modellerine entegre etme
- Her seansta danışanın yetkinlik duygusunu ve öz değerini onaylama

Dr. Öğr. Üyesi Senem Zeytinoğlu-Saydam Kimdir?

Senem Zeytinoğlu-Saydam, Özyeğin Üniversitesi Psikoloji Bölümü ve Çift ve Aile Terapisi Yüksek Lisans Programı'nda doktor öğretim üyesi, Türkiye'de International Centre for Excellence in Emotionally Focused Couple Therapy (ICEEFT) tarafından onaylı terapist süpervizör ve tek eğitimidir. Lisans derecesini Koç Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nde, yüksek lisans derecesini Columbia Üniversitesi'nin Psikolojik Danışmanlık programında, doktora derecesini ise Drexel Üniversitesi Çift ve Aile Terapisi programında tamamlamıştır. BUDE Psikoterapi Merkezi'nde duygu odaklı terapi süpervizyonları, vaka tartışmaları ve eğitimleri de düzenlemekte, aktif olarak bireyler, çiftler ve ailelerle çalışmaktadır. Aynı zamanda, Bilgi Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı'nda klinik süpervizör olarak görev yapmaktadır. Çift ve Aile Terapileri Derneği'nin ve Uluslararası Aile Terapisi Derneği'nin yönetim kurulu üyesidir. Duygu Odaklı Birey Çift ve Aile Terapileri Derneği'nin (DOÇAT) başkanlığını yapmaktadır.

Senem Zeytinoğlu Saydam'ın yayınlarından örnekler:

Zeytinoglu Saydam, S. (2018). Cross-culturally responsive training of EFT: International experiences (Chapter 4). In Poulsen, S., & Allen, R. (Eds). *Cross cultural responsiveness & systemic therapy: personal and clinical narratives*. Cham, Switzerland: Springer

Zeytinoglu Saydam, S., & Nino, A. (2019). A Tool for Connection: Using Person of the Therapist Model in Emotionally Focused Therapy Supervision. *Journal of Marital and Family Therapy*, 45(2), 233-243.

Dr. Ting Liu Kimdir?

Dr Ting Liu, sertifikalı DOT eğitimcisi ve süpervizörüdür. Ayrıca, Pennsylvania eyaleti lisansı çift ve aile terapisti ve Amerikan Çift ve Aile Terapisi derneğinden onaylı süpervizördür. Dr Liu, Amerika dışında Çin, İngiltere, Singapur ve Japonya gibi ülkelerde de DOT eğitimi ve süpervizyonu vermektedir. Kendisi, DOT'un uluslararası uygulamaları, sadakatsizlik, duygu durum bozuklukları ve ergenlerle duygu odaklı aile terapisi uygulamaları uzmanlık alanlarıdır. www.philadelphiacenterforeft.org

Dr. Ting Liu'nun yayınlarından örnekler:

Liu, T. et al. (2018). *Marriage does not have to be maintained by tolerance: the challenge and commitment of emotionally oriented partner therapy*. Living Psychology: Taipei, Taiwan

Liu, T. & Wittenborn, A. (2010). EFT & cultural diversity. In J. Furrow & B. Bradley (Eds), *The EFT Case Book*, Routledge: New York, NY.

Wittenborn, A. K., Liu, T., Ridenour, T. A., Lachmar, E. M., Rouleau, E. and Seedall, R. B. (2019). Randomized controlled trial of emotionally focused couple therapy compared to treatment as usual for depression: Outcomes and mechanisms of change. *Journal of Marital and Family Therapy*, 45, 395– 409.

Sun, S.H. & Liu, T. (2015). A “Hold Me Tight” program for dating couples in Taiwan: A qualitative evaluation. *Journal of Educational Practice & Research*, 28(2), 213-242

Wittenborn, A., Culpepper, B., & Liu, T. (2012). Treating Male Depression: The Role of Emotionally Focused Couple Therapy. *Contemporary Family Therapy*, 34, 89-103

Liu, T. & Hung, S.T. (2019). The Clinical Practice of Emotionally Focused Couple Therapy with an In-expressive Partner: A Case Example. *The Archive of Guidance and Counseling*, 41 (2), 57-77